



題字／吉川 壽一 書

発行

一般財団法人 福井県老人クラブ連合会

〒910-0026

福井市光陽2丁目3-22(福井県社会福祉センター内)

TEL.0776-24-4853

FAX.0776-24-4580

E-mail : fukuiirr@yacht.ocn.ne.jp

HP : http://fukui-rouren.jp

## ～のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを～

### 就任のごあいさつ

一般財団法人 福井県老人クラブ連合会  
会長 三上 利明



令和3年5月、県老人クラブ連合会の役員改選に伴い、会長に就任いたしました。

会員の皆様には、日頃から本会の事業推進に格別のご理解とご協力をいただいておりますこと、厚くお礼申し上げます。

高齢者や子ども、障がいのある人々など、誰もが意欲と自らの能力に応じて役割を担い、お互いに支え合いながら生きがいを持って、住み慣れた地域で安心して暮らすことができる「地域共生社会」を実現することが喫緊の課題となっています。我々老人クラブも当事者として、その実現を目指して様々な組織と連携しながら、健康づくりや地域づくりなどに主体的、積極的に取り組んでまいりました。

しかしながら、新型コロナウイルスの感染拡大により、老人クラブ活動に様々な制約が課せられることはもとより、生活そのものにも自粛が求められてきました。こうした状況がいつ終息するのか先行きは未だ不透明ですが、医療従事者から始まったワクチン接種も高齢者、そして一般へと徐々に拡大するなど、明るい兆しも見えてまいりました。

いずれ「新しい生活様式」を取り入れた日常が戻ることを念頭に置いて、「のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」のメインテーマの下に、これまでの豊富な経験や知識を踏まえた創意工夫により、多様なクラブ活動を推進することがこれまで以上に期待されています。

今後とも、会員の皆様方のご支援とご協力をお願い申し上げますとともに、ますますご健康でご活躍されますことを祈念申し上げまして、就任のあいさつといたします。

### 目次

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| 令和3年度 事業計画、新役員・評議員、予算、事業予定 | 2～4 |
| 仲間ふやそう！～会員増強への取り組み～        | 5   |
| 県老連事業報告(4～7月)              | 6～7 |
| お知らせ・老人クラブ傷害保険のご案内         | 8   |



# 令和3年度 事業計画

## I. 基本方針

わが国では、少子高齢化が進み、人口減少が本格化するなかで、高齢者や子供、障害のある人々などあらゆる住民が意欲と自らの能力に応じて役割を持ち、相互に支え合いながら、地域、暮らし、生きがいを共に築き上げていく「地域共生社会」の実現に向け取り組みを進めていくという動きがあります。

私たち老人クラブは、これまで地域の一員として、健康づくりや友愛活動を通じ介護予防や支援を必要とする高齢者の見守り、日常的な生活支援活動に取り組んできました。

これまでの活動経験を活かし、健康寿命の延伸と地域における支え合い活動のすそ野を広げるため、健康を保持・増進するためのフレイル予防活動や友愛活動を基盤とした幅広い活動を行っていきます。

また、人口減少と少子高齢化が進展する中、地域における老人クラブの果たすべき役割がますます大きくなっており、毎年会員が減少していく現状を踏まえ、今後も老人クラブの組織強化と活性化のため休会・解散クラブの防止や新規クラブの結成などに

行政や自治会などと連携した取り組みを強化し、会員数の維持・増強に努めていく必要があります。

福井県老人クラブ連合会は「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」の全国統一メインテーマを踏まえ、県をはじめ各行政機関や関係諸団体の協力・支援を得ながら市・町老人クラブ連合会と連携を密にして、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、「新しい生活様式」を取り入れ、三密状態を避け創意工夫を凝らした活動を積極的に推進していきます。

## II. 推進事項

- 一、老人クラブ活動の基盤となる会員増強への取り組み
- 一、高齢者の暮らしを支える「新地域支援活動」への参画
- 一、健康寿命をのばす「健康づくり・介護予防活動」の充実
- 一、消費者被害防止に向けた活動の実践
- 一、高齢者の尊厳が守られる社会保障制度の確立

## III. 事業実施計画

### ① 高齢者の健康づくりおよび介護予防推進事業

- 1 高齢者生きがい・健康講座事業
  - 2 高齢者スポーツ振興事業
  - 3 健康づくり推進員派遣事業
  - 4 県老連会長杯公式ワナゲ交流大会事業
  - 5 ラジオ体操・いきいきクラブ体操
  - 6 および体力測定の実施
- ふくい健康長寿祭2021参加活動事業（趣味の作品展） 中止

### ② 高齢者相互支援および地域支え合い活動等、暮らしの安全・安心推進事業

- 1 友愛募金運営事業
- 2 お年寄りふれあい訪問事業
- 3 「新地域支援事業」への取り組み
- 4 防犯、防災、交通安全活動の推進
- 5 子ども見守り活動の推進

### ③ 老人クラブ育成指導推進事業

- 1 老人クラブ指導者研修事業（市町老連への助成事業）
- 2 女性リーダーセミナーの開催
- 3 市町老連若手会員情報・意見交換会の開催
- 4 福井県老人クラブ大会事業（第48回大会）
- 5 全老連等研修会参加
- 6 全国老人クラブ大会参加（香川県高松市）



- ④ 会員増強・クラブ活性化の取り組み
  - 1 会員増強への取り組み
  - 2 会員純増クラブ・市町老連表彰
  - 3 活動賞・優良老人クラブ表彰
- ⑤ 広報活動推進事業
  - 1 機関紙「福井県老連」年2回発行
  - 2 ホームページ運営
- ⑥ 全国運動・全国共通目標の取り組み
  - 1 コロナ禍における感染予防と健康の保持・増進
  - 2 会員増強への取り組み
  - 3 高齢者の健康づくり・生活支援活動の推進
  - 4 全国三大運動（健康・友愛・奉仕）の推進
  - 5 「老人の日」「老人週間」の取り組み
  - 6 全国一斉「社会奉仕の日」の取り組み
  - 7 老人クラブ傷害保険・賠償責任保険の加入促進
  - 8 老人クラブ会員章の普及
- ⑦ 法人運営
  - 1 役員会等の開催
  - 2 関係機関との連携
  - 3 予算および事業執行方針

## 令和3年度福井県老人クラブ連合会役員・評議員

理事・評議員・監事の任期満了に伴い、令和3年5月27日開催の第1回評議員会において理事20名、監事2名、評議員9名が承認され、同日、新理事による理事会を開催し鯖江市老連会長の三上利明氏が県老連新会長に選出されました。新役員、評議員は次のとおりです。

| 役 職   | 氏 名     | 所 属       | 役 職 | 氏 名     | 所 属       |
|-------|---------|-----------|-----|---------|-----------|
| 会 長   | 三 上 利 明 | 鯖 江 市     | 顧 問 | 杉 本 達 治 | 福 井 県 知 事 |
| 副 会 長 | 西 川 征 男 | 福 井 市     | 理 事 | 森 田 一 昭 | 敦 賀 市     |
| 〃     | 堂 前 存 守 | 小 浜 市     | 〃   | 畑 中 正 頼 | 大 野 市     |
| 〃     | 歸 山 美智栄 | 県老連女性委員長  | 〃   | 松 井 拓 夫 | 勝 山 市     |
| 常務理事  | 伊 勢 信 三 | 県老連事務局長   | 〃   | 藤 田 武   | あ わ ら 市   |
| 監 事   | 高 坂 澄 雄 | 越 前 市     | 〃   | 山 本 正 男 | 越 前 市     |
| 〃     | 水 上 征二郎 | 敦 賀 市     | 〃   | 古 川 亨   | 坂 井 市     |
| 評 議 員 | 廣 部 重 紀 | 福 井 市     | 〃   | 南 保 秀 樹 | 永 平 寺 町   |
| 〃     | 石 塚 昭 夫 | 大 野 市     | 〃   | 堀 口 岩 男 | 池 田 町     |
| 〃     | 西 森 幸 作 | あ わ ら 市   | 〃   | 寺 下 貢   | 南 越 前 町   |
| 〃     | 嶋 崎 洋   | 南 越 前 町   | 〃   | 安 井 賢 二 | 越 前 町     |
| 〃     | 宇 野 格 士 | 越 前 町     | 〃   | 馬 野 優   | 美 浜 町     |
| 〃     | 森 久 照 雄 | 美 浜 町     | 〃   | 藤 本 誠   | 高 浜 町     |
| 〃     | 渡 邊 均   | お お い 町   | 〃   | 森 内 正 美 | お お い 町   |
| 〃     | 原 榮 子   | 県老連女性副委員長 | 〃   | 杉 井 宗 純 | 若 狭 町     |
| 〃     | 簗 輪 克 宏 | 県長寿福祉課長   | 〃   | 北 慶 一   | 県社協専務理事   |

## 令和3年度 収支(損益)当初予算書

|      | 科 目          | 当初予算額      | 附 記                                                                       |
|------|--------------|------------|---------------------------------------------------------------------------|
| 収入の部 | 基本財産・特定資産運用益 | 81,000     |                                                                           |
|      | 分担金収入        | 6,548,000  | 国庫クラブ@ 7,000 円 その他クラブ@ 1,000 円                                            |
|      | 受取補助金        | 12,750,000 | 1. 福井県老連事業補助金 2. 活動推進員助成<br>3. お年寄りふれあい訪問事業 4. スポーツ振興事業<br>5. 生きがい・健康講座事業 |
|      | 受取負担金        | 1,088,000  | 参加者負担金（研修会参加等の参加者負担分）                                                     |
|      | 受取寄付金        | 8,647,000  | 友愛募金                                                                      |
|      | 委託金          | 1,000,000  | 県社協・県健康管理協会委託金                                                            |
|      | 雑収益          | 901,000    | 預金利息、教材費等                                                                 |
|      | 収入合計         | 31,015,000 |                                                                           |

|      | 科 目  | 当初予算額      | 附 記                                                                                                           |
|------|------|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 支出の部 | 事業費  | 5,540,000  | 1. 高齢者健康づくり及び介護予防推進事業<br>高齢者生きがい・健康講座事業 高齢者スポーツ振興事業 県公式ワナゲ交流大会<br>長寿祭参加活動事業 健康づくり推進員派遣事業                      |
|      |      | 8,836,000  | 2. 高齢者相互支援及び地域支え合い活動等、暮らしの安全安心推進事業<br>友愛募金運営事業<br>市町老連活動費 在宅療養高齢者見舞品 クラブ活動助成費 災害見舞金<br>友愛運営経費<br>お年寄りふれあい訪問事業 |
|      |      | 4,284,000  | 3. 老人クラブ育成指導推進事業<br>指導者研修事業 東海北陸ブロックリーダー研修会 全国老人クラブ大会参加<br>女性リーダーセミナー開催事業 県老人クラブ大会事業 全老連等研修会参加                |
|      |      | 515,000    | 4. 広報活動推進事業                                                                                                   |
|      |      | 11,211,000 | 事業費 共通経費                                                                                                      |
|      | 管理費  | 3,984,000  |                                                                                                               |
|      | 支出合計 | 34,370,000 |                                                                                                               |

収支（損益）差額 △ 3,355,000

## 令和3年度 事業予定表

（令和3年4月1日～令和4年3月31日）

| 月 | 日・曜日                    | 事業名                                                 | 月  | 日・曜日                               | 事業名                                                    |
|---|-------------------------|-----------------------------------------------------|----|------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| 5 | 11(火)<br>13(木)<br>27(木) | 女性委員会<br>監事監査・第1回理事会<br>第1回評議員会・第2回理事会              | 10 | 1(金)<br>20(水)<br><br>30(土)～11/2(火) | 友愛募金運営委員会<br>第48回県老人クラブ大会(鯖江市)<br><br>第33回全国健康福祉祭(岐阜県) |
| 6 | 3(木)<br>22(火)           | 表彰選考委員会<br>市町老連事務担当者連絡会議                            | 11 | 10(水)<br>17(水)                     | 公式ワナゲ県大会<br>全国老人クラブ大会(香川県)                             |
| 7 | 1(木)～2(金)<br><br>29(木)  | 東海・北陸ブロック研修会(三重県)<br>(中止)<br>女性リーダーセミナー             | 12 | 6(月)～7(火)                          | 高齢者の健康づくり・生活支援セミナー                                     |
| 8 | 31(火)                   | 市町老連若手会員情報・意見交換会                                    | 1  | 14(金)                              | 第3回理事会                                                 |
| 9 | 2(木)                    | 表彰選考委員会<br>予算要望                                     | 2  | 18(金)                              | 予算連絡会議                                                 |
|   | 15(水)<br>18(土)<br>20(月) | 老人の日「老人週間」15～21日<br>ふくい健康長寿祭2021(福井市)<br>全国一斉社会奉仕の日 | 3  | 10(木)<br>17(木)                     | 第4回理事会<br>第2回評議員会                                      |

※全老連、他団体の事業は赤字

今後も新型コロナウイルス感染症の状況により、上記日程が変更になる可能性があります。



## 仲間ふやそう！～会員増強への取り組み～

### 市町老連会員加入状況

| 市町名  | 令和3年4月1日現在 (A) |        |        |        | 令和2年4月1日現在 (B) |        |        |        | 差引 (A) - (B) |         |         |         |
|------|----------------|--------|--------|--------|----------------|--------|--------|--------|--------------|---------|---------|---------|
|      | クラブ数           | 会員数    | 男      | 女      | クラブ数           | 会員数    | 男      | 女      | クラブ数         | 会員数     | 男       | 女       |
| 福井市  | 144            | 6,396  | 2,579  | 3,817  | 159            | 7,256  | 2,942  | 4,314  | △ 15         | △ 860   | △ 363   | △ 497   |
| 敦賀市  | 90             | 4,127  | 1,660  | 2,467  | 92             | 4,341  | 1,745  | 2,596  | △ 2          | △ 214   | △ 85    | △ 129   |
| 小浜市  | 46             | 1,905  | 863    | 1,042  | 52             | 2,249  | 1,015  | 1,234  | △ 6          | △ 344   | △ 152   | △ 192   |
| 大野市  | 66             | 2,692  | 1,101  | 1,591  | 69             | 2,890  | 1,155  | 1,735  | △ 3          | △ 198   | △ 54    | △ 144   |
| 勝山市  | 33             | 1,204  | 507    | 697    | 36             | 1,373  | 563    | 810    | △ 3          | △ 169   | △ 56    | △ 113   |
| 鯖江市  | 64             | 2,773  | 1,297  | 1,476  | 68             | 2,957  | 1,406  | 1,551  | △ 4          | △ 184   | △ 109   | △ 75    |
| あわら市 | 53             | 2,819  | 1,115  | 1,704  | 54             | 2,967  | 1,179  | 1,788  | △ 1          | △ 148   | △ 64    | △ 84    |
| 越前市  | 131            | 6,320  | 2,755  | 3,565  | 127            | 6,440  | 2,816  | 3,624  | 4            | △ 120   | △ 61    | △ 59    |
| 坂井市  | 81             | 4,084  | 1,527  | 2,557  | 82             | 4,151  | 1,524  | 2,627  | △ 1          | △ 67    | 3       | △ 70    |
| 永平寺町 | 32             | 1,711  | 744    | 967    | 32             | 1,773  | 766    | 1,007  | 0            | △ 62    | △ 22    | △ 40    |
| 池田町  | 8              | 408    | 145    | 263    | 8              | 429    | 149    | 280    | 0            | △ 21    | △ 4     | △ 17    |
| 南越前町 | 23             | 1,636  | 644    | 992    | 23             | 1,682  | 659    | 1,023  | 0            | △ 46    | △ 15    | △ 31    |
| 越前町  | 49             | 3,073  | 1,396  | 1,677  | 49             | 3,191  | 1,454  | 1,737  | 0            | △ 118   | △ 58    | △ 60    |
| 美浜町  | 25             | 1,453  | 626    | 827    | 25             | 1,564  | 673    | 891    | 0            | △ 111   | △ 47    | △ 64    |
| 高浜町  | 35             | 2,198  | 969    | 1,229  | 37             | 2,339  | 1,017  | 1,322  | △ 2          | △ 141   | △ 48    | △ 93    |
| おおい町 | 22             | 1,176  | 494    | 682    | 22             | 1,222  | 517    | 705    | 0            | △ 46    | △ 23    | △ 23    |
| 若狭町  | 68             | 2,587  | 1,198  | 1,389  | 69             | 2,702  | 1,241  | 1,461  | △ 1          | △ 115   | △ 43    | △ 72    |
|      | 970            | 46,562 | 19,620 | 26,942 | 1,004          | 49,526 | 20,821 | 28,705 | △ 34         | △ 2,964 | △ 1,201 | △ 1,763 |

今年度のクラブ数・会員数は昨年と比べ大幅な減少となりました。クラブの解散・休会が大きな要因の一つとなっていますが、今回はこれまでのクラブの解散・休会理由である「後継リーダーの不在」「高齢化による会員減少」「若手加入の減」に加え、コロナ禍の活動自粛や制限によりやる気が低下したことも影響したのではないかと思います。

現在、感染予防対策が示され、ワクチン接種も進み、老人クラブ活動も徐々に再開されています。

長期の外出自粛による高齢者の急激な体力・気力の低下が懸念されている中、フレイル状態にならないために、休会していたクラブにも復活を呼び掛け、「社会参加」、「健康づくり」の場として老人クラブを地区にPRしていくよい機会ではないでしょうか。

## 会員を増やしている 若手世代のニーズにマッチした 魅力あるクラブづくり クラブの活動紹介 永平寺町「ゆずり葉の会」

会員の高齢化、若手会員の入会なし、会員数減といった状況下で老人クラブ存続の危機を感じ、クラブの在り方を考え、次のような運営体制の見直しを図り今年度23名の会員増を果たしました。

### 1. 役員の若返り

役員の中で信頼のあった若手が会長を務め、役員の半数以上を若手に

### 2. クラブの名称変更

老人会という名称を使わず「ゆずり葉の会」に改名

普通は落葉後に新芽が出るが、ゆずり葉は新しい葉が出てきてから古い葉が落ちることから「会が絶えることなく繁栄」という願いを込めて改名

### 3. 65歳以上の未加入者全員に「氏名」入りの案内状で勧誘 ※名前を記入した申込票つき

班員で手分けして訪問し説明しながら勧誘、勧誘は絶えず行い会員以外の参加も歓迎

### 4. 新しく年齢・体力に合わせたクラブ、委員会を創る

カラオケ、麻雀、民謡、お出かけクラブなどの文化・娯楽クラブ・・・12個

百歳体操、ウォーキング、サイクリング、卓球などのスポーツクラブ・・・7個

神社清掃、幼児・小学生との交流などのボランティア委員会・・・4個

(それぞれのクラブ・委員の長は難しいものを除き会長以外で分担)

### 5. 会員証と名札を兼ねた「レインボーワッペン」を作成

クラブや行事に参加ごとにポイントとして7色のシールを1枚貼付、年に7回以上の参加を目標とし、7色の虹の完成を目指す(ポイントの運用については検討中)



# 県老連事業報告(4、7月)

## 第26回女性委員会

5月11日県社会福祉センターにおいて第26回女性委員会を開催しました。任期満了に伴い各市町から推薦された女性委員に委嘱状が交付され、女性委員長に歸山 美智栄氏(鯖江市)、副委員長に原 榮子氏(越前町)が選任されました。

協議事項である第25回女性リーダーセミナーの内容について協議した後、各市町老連の現在の活動状況について情報交換会が行われました。コロナ感染防止のため昨年度は事業をすべて中止した市町もあれば、秋口から感染対策を講じて事業を行った市町など活動の違いがみられました。また、コロナ禍の中でも、マスクやマスクケース作り、フレイル予防対策(フレイル予防講座、自宅でできる軽体操、サロン活動)、老人家庭相談員活動で訪問が難しい中、買い物やゴミ出しの際の声かけや電話での安否確認を行ったことな

ど、女性ならではの目線で各市町の活動状況を報告し合いました。

## 事務担当者連絡会議

6月22日県社会福祉センターにおいて事務担当者連絡会議を開催しました。

三上会長のあいさつ、県老連の現況と今年度の事業説明の後、情報交



換会が行われました。各市町の休会・解散クラブの状況と対応方法、今年度事業の実施についてなど活発に意見が交換され、話し合いの中から自治会や地域の公民館への働きかけや、書類作成負担の軽減など今後への課題も見えてきました。今後も県老連として特色あるクラブ活動事例等の情報発信に努めて参ります。

## 第25回女性リーダーセミナー

7月29日県社会福祉センターにおいて、市町老連の女性リーダーを対象に28名が参加し、「ウイズコロナ時代のクラブ活動のあり方」についてセミナーを開催しました。

三上会長、歸山女性委員長の挨拶の後、歸山委員長が「コロナ禍における市老連の活動について」と題し、昨年度の鯖江市老連の活動状況や具体的な感染対策等の事例発表を行いました。

鯖江市は先行きの見えないコロナの状況の中、活動をするリスク、活動をしないリスク両方を考えたうえで、開催する事業、中止する事業を十分検討し、感染対策、運営方法を

模索し活動を続けました。『ワナゲ大会』は参加人数を少なくし時間も短縮、消毒を徹底し、参加者指定のイスを用意するなどして対応、『趣味の作品展』は搬入・搬出時間を地区ごとに指定し密をさけ、入場者に対しては受付時に来場者名簿の記入、観覧ルートに沿った観覧をお願いするなど運営方法に工夫を凝らし事業を開催することにより会員から喜ばれたそうです。

午後からは「ウイズコロナの中で今こそ老人クラブの魅力を広げよう」と題し、夢みらい館・さばえ館長 奥谷 崇氏を講師に迎えグループワークと講義を行いました。

セミナー開催にあたっては、市町の行事開催の見本となるよう、ついで立の設置、昼食時の黙食の励行、グループワーク時のフェイスガード着用など様々な感染予防対策を行っております。





間隔がとれない場合はつい立てを設置

## ワークショップ (話し合い)まとめ

コロナの影響によって、活動を行ううえでどのような問題が起きたか？

- 集まらない・顔がみれない・会合もできない
- 交流がないことで人間関係が希薄、つながりがなく寂しい、情報が入ってこない
- 活動の制限、参加人数制限による会員の不満
- 感染を恐れクラブ活動に対し会員から中止の声がかつて体力が低下



グループワークはフェイスガードを着用

これらの問題解決のために

感染防止に配慮した「新しい活動スタイル」を見つけよう！

集まなくてもつながる方法や工夫

- スマートフォンのLINE(ライン)を活用  
(NTTドコモに依頼しスマホ教室を開催、ラインでつながろうという試みを開始)
- ミニ新聞・会報を作成し、クラブの活動や健康体操・地域のニュースなどを掲載し配布



講師のアドバイスも参考に

- チラシの裏に手紙を書いて配布しつながりを意識
- ケーブルTVで放映される健康体操を同じ時間に自宅でみんなで実施

これまでの(従来の)活動を続けていくための方法や工夫

- 昼食を避けた日程(一日↓半日)にする
- 人数制限・時間短縮・複数回開催
- 各種団体と協力し活動
- ☆JIAと協力し  
サロンを月1回開催  
(小物づくりや健康づくり活動など、参加人数は15〜18名ほど)



今、自分にできる事を目標に

- ☆行政がフレイル予防として健康活動にポイント制を導入  
(老人クラブに加入していると3ポイント、健康診断を受けると1ポイントなど健康活動を行うたびにポイントがもらえる)
- ☆公民館に協力依頼し利用料無料で週1回みんなが集まれる居場所づくり(ワナゲ台も設置し、自由に使用可)
- ワクチン接種後もクラブ活動時の感染予防対策は必要です。セミナーで報告された各市町の取り組みやアイデアを参考に活動を続けていきたいと思います。

## NEW リニューアル版DVD 「気軽に体操 今日も元気」

「いきいきクラブ体操」(老人クラブオリジナル体操)を新たに撮影し直し、解説編、音楽のみの2種類を収録。さらに、高齢者に必要不可欠な運動を取り入れた「いつでも、どこでも、きづきの体操」を追加。初めての方、高齢の方も楽しくできます。

【1枚2,200円(税込・送料別)】



### 収録内容

- 「いつでも、どこでも、きづきの体操」  
椅子に座ってする体操(4分)、  
立ってする体操(4分)
- 「いきいきクラブ体操」  
椅子に座ってする体操  
(解説編/4分 音楽のみ/6分)、  
立ってする体操  
(解説編/3分 音楽のみ/5分)

## NEW 小冊子「運動の効果とポイント」 (A4判、24ページ)

体操の一つひとつの動きをイラストや写真で説明するとともに、運動の効果や動きのポイントについて解説。初めての方、リーダーの方にお勧めの1冊です。

【1冊220円(税込・送料別)】

「新しい生活様式」を実践して、クラブ活動を楽しみましょう!



距離をとりよう



マスクの着用



手洗い、手指の消毒



こまめに換気

全老連が作成したオリジナルPRロゴです。クラブや連合会の広報資料に活用ください。全老連のホームページ「活動資料」からダウンロードできます。

全老連

検索

いきいき活動を  
支える

老人クラブ会員向けに **傷害保険・賠償責任保険**で安心補償

## 傷害保険

自分がケガをした時の保険です。(病気は対象外)

8,000円タイプと12,000円タイプについては、他人の物を壊したり、他人にケガをさせた場合も対象となります。

- ①対象: 老人クラブ会員に限りです。1人1口加入で年齢制限はありません。  
加入手続きは所属の老人クラブの保険担当者が取りまとめる団体保険です。

- ②保険始期月および保険期間: 年に2回の募集となります。

| 保険始期月 | 手続き期間(締切日厳守)  | 保険期間           |
|-------|---------------|----------------|
| 10月   | 7月15日~9月15日まで | 10月1日午後4時から1年間 |
| 4月    | 1月15日~3月15日まで | 4月1日午後4時から1年間  |

- ③掛金払込の条件: 加入申込の人数に関わらず1回の払込につき掛金総額3,000円以上(追加の場合も同様)。  
※払込手数料は加入申込者負担。老人クラブ・会員個人には保険証券・領収証は発行されません。

- ④補償範囲・掛金タイプ: ◆24時間型/4タイプ

- ・すべてのタイプに特定感染症危険補償(新型コロナウイルス感染症を含む)を追加しました。
- ・自転車事故を含む個人賠償責任補償や地震・噴火・津波補償、熱中症危険補償を付加したタイプもあります。

◆活動型/2タイプ

6タイプから1人1つ選択してください。複数口加入はできません。

## 賠償責任保険

他人の物を壊したり、ケガをさせた時の保険。〈自分のケガは対象になりません〉

### ①対象

単位老人クラブ(全員加入が条件となります)

### ②保険期間

毎年10月から1年間(中途加入可)

### ③掛金

1人年額100円(最低引受保険料3,000円)

### ④補償

支払限度額1億円



公益財団法人全国老人クラブ連合会 保険係

〒100-8822 東京都千代田区霞が関3-3-2 新霞が関ビル5階

加入申込書等、  
資料請求先

専用FAX 03-3597-8767

お問い合わせ  
ご相談

受付時間 9:30から17:00まで(土、日、祝祭日、年末年始除く)

03-3597-8770

ホームページ <http://www.senior-ltd.com/> 老人クラブ傷害保険 検索 メールアドレス [hoken@senior-ltd.com](mailto:hoken@senior-ltd.com)

(取扱代理店) 有限会社 シニアサービス社 TEL.03-3597-8768

(引受幹事保険会社) 東京海上日動火災保険株式会社(担当課)医療・福祉法人部 TEL.03-3515-4143

※この広告は、以下の商品についてご紹介したものです。

【老人クラブ傷害保険】

老人クラブ団体傷害保険特約付帯傷害保険・総合生活保険(傷害補償)

【老人クラブ団体賠償責任保険】

施設賠償責任保険・生産物賠償責任保険

ご加入にあたっては、必ず「パンフレット」「概要」「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は、ご契約者である団体の代表者にお渡ししてあります保険約款によりますが、ご不明な点がある場合には、代理店までお問い合わせください。

2021年3月作成 20-TC10866