

令和4年度事業報告書

I 高齢者の健康づくりおよび介護予防推進事業

高齢者の安全安心な環境と生きがいや健康づくりを推進するため、フレイル予防活動や「いきいきクラブ体操」の普及、ワナゲ交流大会等の事業を実施した。

1 フレイル予防活動支援事業

各市町老連に委託し、フレイルチェックやスポーツ大会、ウォーキング等の「健康づくり」、料理教室や歯・口腔ケア等の「食事指導」、生きがい健康づくり講座やスマホ・パソコン教室等の「講座学習」の3分野から、各市町老連の実状に応じて事業を選択してもらい実施した。

・実施内容 別表1のとおり・・・10ページ

2 健康づくり推進員派遣事業

各市町老連からの派遣申請に基づき、健康づくりに関する講義や実技指導の講師として、健康づくり推進員を派遣した。

・派遣実績 1名、 延べ 2回

3 県老連会長杯公式ワナゲ交流大会

福井県健康管理協会から、健康づくり事業として委託を受け実施した。

・開催日 令和4年11月2日（水）

・場 所 ふくい健康の森 けんこうスポーツセンター

・参加者 17市町 134名

4 ふくい健康長寿祭参加活動事業

※ふくい健康長寿祭は、9月17日（土）越前市において、スポーツ交流部門は開催されたが、文化交流部門の「趣味の作品展」は新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から実施が見送られた。

Ⅱ 高齢者相互支援および地域支え合い活動等、暮らしの安全・安心推進事業

地域における高齢者の暮らしを支え合う取り組みを広げ、安全安心な生活づくりを推進するため、友愛募金運営事業やお年寄りふれあい訪問事業等を実施した。

1 友愛募金運営事業

① 募金運動

- ・募金期間 令和4年7～8月
- ・募金額 7,544,643 円
- ・配分
 - 市町老連友愛活動費 3,772,321 円（募金額の50%還元）
 - ふれあい活動資金 754,463 円（募金額の10%還元）
 - 在宅療養高齢者及び同介護者見舞 999,900 円（504名）
 - 被災者見舞金（火災7件、水害82件） 1,134,000 円
 - クラブ活動助成費（備品購入助成） 311,185 円

② 在宅療養高齢者および同介護者の実態調査

老人家庭相談員が、友愛訪問活動の中で実施（7月）

- ・在宅療養高齢者および同介護者 504名
- ・見舞品の配布（11月）

③ ふれあいサロンの実施

各地区老連、単位クラブにおいて、誰もが気軽に参加できるサロンを実施した。

2 お年寄りふれあい訪問事業

① 老人家庭相談員研修会（市町老連へ委託）

- ・県老連から情報提供 「老人家庭相談員の手引き」
- ・実施内容 別表2のとおり・・・13ページ

② 友愛訪問活動

老人家庭相談員がコロナ禍の中、在宅寝たきり・一人暮らし高齢者宅へ電話などを活用し「よき話し相手」になるとともに、民生委員や地域包括センター等とも連携して、日常生活に関する相談など高齢者同士が支え合う活動を実施した。

3 老人クラブ高齢消費者被害防止キャンペーン事業

高齢者を狙う悪質業者や振り込め詐欺等の被害を未然に防止するため、関係機関・団体と連携した被害防止活動の展開、組織内外における広報活動を実施した。

Ⅲ 老人クラブ育成指導推進事業

高齢者の資質の向上と、老人クラブの活性化を図るためのリーダー養成を目的として、研修会を開催した。

1 老人クラブ指導者研修開催事業

市町老連が、単位クラブのリーダー等に対して実施した、老人クラブの組織・運営や高齢者の福祉事業等についての研修会開催事業に助成した。

- ・実施内容 別表3のとおり・・・14ページ

2 女性リーダーセミナー開催事業

- ・開催日 令和4年7月28日（木）
- ・場 所 福井県社会福祉センター 第1・2研修室
- ・参加者 各市町老連女性リーダー 25名
- ・内 容
 - (1)講 義 「オーラルフレイルについて」
福井県歯科医師会常務理事 大野屋 雅寛氏
 - (2)講 義 「高齢期の食事～フレイルを予防する～」
管理栄養士 岩本 利恵子氏
 - (3)ワークショップ 「1日の栄養バランスを考えた献立を作ろう！」
管理栄養士 岩本 利恵子氏
 - (4)いきいきクラブ体操
 - (5)全体会 各グループのレシピ発表、意見交換

3 市町老連情報・意見交換会

- ・開催日 令和5年1月17日（火）
- ・場 所 福井県社会福祉センター 第1・2研修室
- ・参加者 各市町老連会長、女性委員、若手委員等 43名
- ・内 容
 - (1)各市町老連の主要事業について
 - ・12市町老連から14事業が説明された後、意見交換
 - (2)各市町老連から提出された議題について
 - ・11市町老連から提出された議題を4テーマに集約し、意見交換
 - i 県老連が主催する会議等のWEB化
 - ii 会員の増強について
 - iii 役員・リーダーの育成について
 - iv 定年延長とクラブへの加入・活動について

4 福井県老人クラブ大会事業（第49回大会）

- ・開催日 令和4年11月17日（木）
- ・場 所 鯖江市文化センター
- ・参加者 各市町老連代表者および被表彰者 450名
- ・内 容
 - 表 彰 知事表彰 14名
 - 県老連会長表彰 育成指導功労 27名
 - 〃 優良老人クラブ 5団体
 - 〃 会員増強運動（10名以上純増） 5団体
 - 〃 会員増強運動（5名～9名純増） 14団体
 - 全老連会長表彰 活動賞 2団体
 - アトラクション 男声合唱団「ゴールデンエイジふくい」による演奏
 - 演奏曲目 斎太郎節、この街で、いい日旅立ち 他

大 会 宣 言

- ・老人クラブ活動の基盤となる会員増強に努め、活動の活性化を推進します
- ・地域の友愛活動に積極的に参加し、高齢者の暮らしを支えます
- ・健康づくりや介護・フレイル予防活動を充実し、健康寿命を延ばします
- ・高齢者を取り巻く交通事故や消費者被害の防止に向けた啓発活動を推進します
- ・高齢者の命と尊厳が守られる「地域共生社会」の実現を目指します

5 全老連等研修会参加事業

① 東海・北陸ブロック老人クラブリーダー研修会

- ・開催日 令和4年8月4日（木）
- ・場 所 石川県地場産業振興センター 他6会場
- ・参加者 240名（福井県 24名）
- ・内 容 基調報告「老人クラブの現状と課題」

全国老人クラブ連合会 事務局長 正立 斉 氏

事例発表

- i 地域支え合い運動に取り組んでいる事例（三重県）
- ii 新たな取り組みでクラブが活性化している事例（岐阜県、富山県）

講 演「新しい生き方を求めて―鈴木大拙に学ぶ―」

鈴木大拙館 館長 木村 宣彰 氏

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、メイン会場の石川県会場と各県会場（福井会場は福井県社会福祉センター）とをインターネットで繋ぐWEB方式で開催

② 全国老人クラブ大会参加事業

- ・開催日 令和4年11月8日（火）
- ・場 所 東京都墨田区「国技館」
- ・参加者 各市町老連代表者および被表彰者 10名
- ・内 容 天皇陛下のおことば

表 彰

i 厚生労働大臣表彰

育成功労者	越前市	八十島 幸雄 氏
〃	敦賀市	竹中 弘 氏
優良単位クラブ	大野市	大野長生会第26クラブ
優良老人クラブ連合会	永平寺町	永平寺町健康長寿クラブ連合会

ii 全老連会長表彰

育成功労	鯖江市	三上 利明 氏
〃	福井市	重久 博子 氏
優良老人クラブ	鯖江市	丸山丸寿会
優良老人クラブ連合会	小浜市	内外海地区老人クラブ連合会
永年勤続	県老連	山本 日登美 氏

記 念 講 演

講 師	阿 刀 田 高 氏（作家）
演 題	「老いてこそユーモア」

IV 会員増強・クラブ活性化事業

1 会員増強への取り組み

老人クラブの組織基盤となる今後の会員増強に向け運動方針を決め、行政・関係機関と連携した取り組み、解散・休会クラブの防止や新規クラブ立ち上げなどに取り組んだ。

（対前年度結果）

- ・クラブ数 ▲31クラブ （970クラブ→939クラブ）
- ・会員数 ▲2,902人 （46,562人→43,660人）

2 会員純増クラブ・市町老連表彰

老人クラブ大会において、会員純増（5名以上）を達成したクラブに対して県老連会長表彰を行った。

- ・会員増強運動県老連会長表彰 19団体

3 活動賞優良老人クラブ表彰

健康づくりやボランティア活動における優良クラブとして、全老連会長表彰に推薦した。

- ・全老連会長表彰 2団体 永平寺町健康長寿クラブ連合会
池田町老人クラブ連合会

4 老人クラブプランナー派遣事業

会計事務や補助金申請等の事務処理が困難になっている単位クラブ等に「老人クラブプランナー」を派遣し、書類作成や新たなクラブ活動の企画立案等の支援を行い、クラブの新設等に繋がった。（越前市、永平寺町）

V 広報活動推進事業

1 機関紙「福井県老連」の発行 年2回 19,100部

2 ホームページの活用

機関紙「福井県老連」を閲覧できるようにするとともに、県老連および市町老連の活動状況や各種情報を発信した。

VI 全国運動・全国共通目標の取り組み

1 「老人の日・老人週間」の取り組み

「全国三大運動（健康・友愛・奉仕）の取り組みを中心として、高齢者の意欲と姿勢を地域社会に示す」という「老人の日・老人週間」の趣旨の周知と運動を呼びかけた。

・老人の日 9月15日 老人週間 9月15日～21日

2 全国一斉「社会奉仕の日」の取り組み

9月20日の「社会奉仕の日」の取り組みとして、公共施設や道路の清掃・美化・花壇づくり、高齢者施設におけるボランティア、地域（子ども）見守りパトロール活動等を実施した。

・実施主体 市町老連および単位クラブ

3 老人クラブ傷害保険の加入促進

活動中や日常生活の事故に備えた「老人クラブ傷害保険」、活動中の賠償を伴う事故に備えた「賠償責任保険」の普及を図った。

4 老人クラブ会員章の普及

会員の連帯意識を高めるため、全老連創立60周年に併せ会員章の普及を図った。

- ・会員章（60周年記念） 5個
- ・会員章（タック式） 3個
- ・活動資金（県老連） 4,500円

Ⅶ 法人運営

役員会等の開催

① 理事会

会議名	日時および場所	内 容
第1回	4年 5月12日 社会福祉センター	・令和3年度事業報告および計算書類等について ・評議員候補者、理事候補者の推薦について ・評議員会の開催日時及び場所並びに目的である事項について
第2回	4年 7月29日 (決議の省略)	・理事候補者の推薦について ・評議員会の開催日時及び場所並びに目的である事項について
第3回	5年 1月17日 社会福祉センター	・令和5年度予算編成方針について ・令和5年度の主な事業(案)について ・第51回(令和6年度)県老人クラブ大会の開催地について ・福井県老人クラブ大会の開催地(地元)負担について
第4回	5年 3月 9日 社会福祉センター	・令和5年度事業計画(案)について ・令和5年度収支予算(案)について ・基本財産の取り崩しについて ・表彰規程の変更について ・評議員会の開催日時及び場所並びに目的である事項について

② 評議員会

会議名	日時および場所	内 容
第1回 (定時)	4年 5月26日 社会福祉センター	・令和3年度事業報告および計算書類について ・評議員、理事の選任について
第2回	4年 8月12日 (決議の省略)	・理事の選任について
第3回	5年 3月16日 社会福祉センター	・令和5年度事業計画(案)について ・令和5年度収支予算(案)について ・基本財産の取り崩しについて ・表彰規程の変更について

③ 監事会

日時および場所	内 容
4年 5月12日 社会福祉センター	・令和3年度事業報告等の監査 ・令和3年度計算書類、付属明細書、財産目録の監査

④ 女性委員会

日時および場所	内 容
4 年 5 月 1 0 日 社会福祉センター	・ 委嘱状の交付（新任者） ・ 第 2 6 回女性リーダーセミナーの内容について ・ 「いきいきクラブ体操」の普及について ・ 市町老連における活動状況について

⑤ 表彰選考委員会

日時および場所	内 容
4 年 5 月 1 2 日 社会福祉センター	・ 厚生労働大臣表彰（育成功労者・優良老人クラブ、優良市区町村老人クラブ連合会）の選考について
4 年 6 月 7 日 社会福祉センター	・ 全老連会長表彰（育成功労・優良老人クラブ・優良郡市区町村老人クラブ連合会・永年勤続・活動賞）の選考について
4 年 9 月 1 日 社会福祉センター	・ 県老連会長表彰（育成指導功労・優良老人クラブ）について

⑥ 友愛募金運営委員会

日時および場所	内 容
4 年 1 0 月 4 日 社会福祉センター	(報告) ・ 令和 3 年度友愛募金事業実績報告 ・ 令和 4 年度友愛募金事業経過報告 友愛募金の収入状況および年次推移 市町別友愛募金配分状況 ふれあい活動還元金使用 ・ 在宅療養高齢者実態調査結果 (協議) ・ 在宅高齢者等見舞品(案)について

⑦ 予算連絡会議

日時および場所	内 容
5 年 2 月 1 6 日 社会福祉センター	・ 令和 4 年度決算見込みおよび令和 5 年度予算編成方針について ・ 令和 5 年度主要事業・予算概要について ・ 行政説明（県長寿福祉課）「令和 5 年度補助金事業等について」 ・ 情報交換

⑧ 全老連および東海・北陸ブロック会議

(全老連)

令和4年 7月26日 (オンライン開催)

事務局長会議

令和4年 8月 8日 (オンライン開催)

活動推進員等セミナー

令和5年 2月 2日 (対面開催)

代表者会議

(東海・北陸ブロック)

令和4年 7月13日 (オンライン開催)

事務局長会議 (愛知県)

令和5年 2月21日～22日 (対面開催)

会長・女性代表者会議 (岐阜県)

令和4年度 フレイル予防活動支援事業実績報告

別表1

市町老連		開催日	開催地区及びクラブ名	内容	参加人数
福井市	1	6月2日	福井市老連	グラウンド・ゴルフ大会	192
	2	12月1日		スティックリング大会	161
	3	9月2日	東安居地区	フレイル予防健康講座(講演と健康体操)	27
	4	6月～12月	豊地区	地域交流ウォーキング(4回)、交通安全教室	103
	5	4月～10月	社地区	地域交流ウォーキング(6回)	69
	6	9月30日	岡保地区	生きがい健康講座(フレイル予防のための健康体操)	33
	7	6月16日	酒生地区	フレイル予防講座(講演「老後、心ゆたかに生きる」と健康体操)	60
	8	10月25日	越廼地区	健康・生きがい講座(落語・輪投げ交流会)	55
	9	11月2日	清水地区	交通安全大会・いきいき健康体操教室	90
敦賀市	1	5月26日	敦賀市老連	ベタンク大会	97
	2	7月8日		囲碁・将棋大会	51
	3	8月29日		ワナゲ大会	109
	4	9月28日		グラウンド・ゴルフ大会	145
	5	6月9日、10月20日 12月8日	北地区	歯・口腔ケア講座と体力測定、ちょっと素敵な演奏会、 「高齢者特有の心の問題と予防」についての講演	133
	6	6月23日、7月15日 9月15日	西地区	地域交流ウォーキング(3回)	105
	7	11月24日、11月30日	東郷地区	交通安全教室・詐欺予防教室、料理教室(そば打ち)	49
	8	12月17日	愛発老人クラブ協議会	門松づくり及び児童ミニ門松づくり教室(クラブ会員指導)	20
小浜市		受託せず			
大野市	1	6月～12月	大野地区大野長生会	地域交流ウォーキング(5回 うち1回ノルディックウォーク大会)、 個人情報保護に関する講座	246
	2	6月14日、6月28日 7月5日	下庄地区下庄長寿会	公式ワナゲ大会、ウォーキングを通して市内の史跡を学ぶ(2回)	132
	3	7月14日 6月～9月	乾側地区長寿会	公式ワナゲ大会 公式ワナゲ練習会(週1回)	64
	4	7月21日、8月18日	阪谷地区福寿会	フレイル予防教室(フレイルチェックと予防の話)、公式ワナゲ大会	45
	5	7月22日、10月18日 12月13日	五箇地区五箇長生会	フレイル予防教室、公式ワナゲ大会、 「思い出を語る会」	29
	6	7月27日、10月7日	富田地区富田高砂会	軽体操とワナゲ大会、オーラルフレイルについての講座	81
勝山市	1	10月6日	勝山市高連	スポーツ大会(運動会)	264
	2	7月29日、9月24日、 11月9日	勝山地区	講演会「唄うお坊さんの楽しい法話」、 女性のつどい「お笑いどじょうすくい」(講演とドジョウすくい体験)、 研修会「新型コロナウイルス感染症の現状と対策について」	173
鯖江市	1	4月～11月	鯖江地区	公式ワナゲ大会、ボウリング大会、地域交流ウォーキング(3回)、スマホ教室、 フレイル予防講座「脳トレ・ロトレ」「自宅でできるストレッチ」「バランスのとれた 食生活の学び」他	254
	2	6月20日、7月5日 7月11日、9月8日	神明地区	グラウンド・ゴルフ大会(2回)、公式ワナゲ大会 講座「夏バテ防止の食事について」	129
	3	6月26日、10月29日	立待地区	健康教室「音楽に合わせて心も体もリフレッシュ」、 スポーツの集い(公式ワナゲ、ボッチャ、いきいき健康体操)	212
	4	10月20日、11月24日	吉川地区	スポーツ大会(ワナゲ・スカットボール・ペタンク)、交通安全講習会	76
	5	5月30日	豊地区	交通安全教室	48
	6	5月11日、7月19日 8月3日	新横江地区	グラウンド・ゴルフ大会、公式ワナゲ大会、交通安全教室	144
	7	9月5日、10月3日 11月7日	中河地区	フレイルチェック、ボッチャ講習会と大会、しめ縄づくり・剪定教室	51
	8	9月24日、10月30日	片上地区	健康体操・交通安全教室、健康スポーツ大会(運動会)	109
	9	9月21日、10月2日 12月2日	北中山地区	交通安全教室、公式ワナゲ大会、 地域の助け合い応援講座「地域の支え合いとは」他	124

市町老連		開催日	開催地区及びクラブ名	内容	参加人数
あわら市	1	12月6日	あわら市老連	栄養指導「フレイル予防食」、歯の健康教室	96
	2	4月5日、9月3日	金津地区	健康体操講座(脳活性化体操 他)、グラウンド・ゴルフ大会	74
	3	8月10日	伊井地区	グラウンド・ゴルフ大会	20
	4	9月13日	本荘地区	グラウンド・ゴルフ大会	29
	5	10月20日	坪江地区	公式ワナゲ大会	38
	6	11月14日	北潟地区	講座「防災対策と救命救急について」、スポーツ大会(公式ワナゲ・スカットボール)	52
	7	10月17日、10月21日	新郷地区	公式ワナゲ大会、グラウンド・ゴルフ大会	43
越前市	1	10月26日	越前市いきいきシニア連	いきいき運動会	700
	2	7月8日、9月9日 10月6日	西地区	地域交流ウォーキング(3回)	133
	3	6月25日、7月23日 9月24日	国高地区	地域交流ウォーキング(3回)、法話	112
	4	6月7日、9月23日 10月16日、11月12日	坂口地区	地域交流ウォーキング(3回)、囲碁ボール大会	97
	5	5月～1月	岡本地区	地域交流ウォーキング(2回)、伝承料理教室、フレイル健康講座(2回)、干支づくり講座、男の健康料理教室	203
坂井市	1	6月16日、9月15日、 9月22日	坂井市シニア連	健康ウォーキング大会、公式ワナゲ大会、グラウンドゴルフ交流会	383
	2	6月28日、6月30日、 10月11日、12月6日	三国なごやかクラブ連	健康麻雀大会、体力測定(2回)、ふまねっと運動体験会、屋内スポーツ体験会(卓球・バレー・スティックリング、公式ワナゲ)	159
	3	6月14日、11月29日、 7月21日、7月28日	古城すこやかクラブ連	体力測定(2回)、フレイル予防講座(フレイルチェック)、スマホ教室	139
	4	7月29日、12月5日	春江さわやかクラブ連	健康教室「いいウンチをつくろう!」、公式ワナゲ交流会	88
	5	5月23日、11月17日 10月31日	さかい青空クラブ連	体力測定(2回)、ラジオ体操講座	88
永平寺町	1	7月12日	永平寺町健康長寿連	グラウンド・ゴルフ大会	64
	2	7月14日		いきいき大会(ペタンク・ゲートボール)	86
	3	10月14日		公式ワナゲ大会	80
	4	9月～10月		スマートフォン教室	48
	5	4月～10月	神明あかね会	地域交流ウォーキング(16回)	204
	6	6月～11月	芝原元気クラブ	地域交流ウォーキング(6回)	53
	7	6月9日・16日・22日	東古市永寿クラブ 東古市高橋永寿クラブ 東古市法寺岡永寿クラブ	健康ウォーキング大会	90
	8	10月～11月	谷口健康長寿クラブ	地域交流ウォーキング(4回)	62
池田町	1	5月12日、10月13日	池田町老連	グラウンド・ゴルフ大会	59
	2	6月2日、10月6日		ワナゲ大会	34
	3	6月16日、11月17日		スティックリング大会	29
	4	6月23日、10月19日		ゲートボール大会	49
	5	7月5日		ラジオ体操講座	41
	6	12月6日		救急講習会「誤嚥の救命処置・AEDの使い方 等」	41
南越前町	1	5月18日	南越前町老連	マレットゴルフ大会	27
	2	6月2日		グラウンド・ゴルフ大会	48
	3	7月13日		ペタンク大会	27
	4	10月14日		女性会員のつどい「食と健康 果物の魅力」	51
越前町	1	6月30日	越前町老連	球技大会(ゲートボール、ペタンク、グラウンド・ゴルフ、ソフトバレーボール)	234
	2	12月6日、12月19日	織田地区	講座「高齢者の住宅火災予防について」、フレイルチェック・軽体操教室	43

市町老連		開催日	開催地区及びクラブ名	内容	参加人数
美浜町	1	9月29日	美浜町老連	高齢者交通安全大会	56
	2	10月12日		生きがい研修会「私の人生の切り札“3つの願い”」	21
	3	10月27日		スポーツ大会「にこにこ運動会」	78
	4	10月19日	河原市老人クラブ	お話を聞く会「町長職を終えて」(前町長による講演)	20
高浜町	1	5月31日、6月10日 10月3日	高浜町老連	地域交流ウォーキング(3回)	114
	2	6月18日		陶芸教室	18
	3	6月22日		寄せ植え教室	44
	4	12月14日		しめ縄教室	21
	5	12月19日		スワッグ(壁飾り)づくり教室	43
おおい町	1	7月8日、7月14日	おおい町老連	健康体操教室	47
	2	10月14日、10月21日		フレイル予防教室	49
	3	11月18日		手芸教室「フラワーアレンジメント」	10
	4	11月24日		手芸教室「固まるたんぽぽハーバリウム」	10
若狭町	1	9月16日、11月4日	大鳥羽クラブ	フレイル予防講座「フレイルチェック・こけない体づくり体操」	80
	2	11月12日	熊川支部	スポーツ大会(ボッチャ、ワナゲ、グラウンド・ゴルフ)	40
	3	6月29日	若狭町老連	生きがい講座「ハーバリウムづくり体験」	44
合計					8,199

令和4年度 老人家庭相談員研修会 実績報告

別表2

市町名	開催日	実施場所	研修会内容	回数	参加人数(延べ)		
					相談員	相談員以外	合計
福井市	6月17日	フェニックスプラザ	基礎研修(提出書類の書き方、訪問の仕方等) いきいきクラブ体操	1	114		114
敦賀市	9月15日	敦賀市福祉総合センター あいあいプラザ	1 講演「高齢者の暮らしを支え合う中で、大切なこと」 敦賀市立看護大学教授 北村 崇子氏 2 老人家庭相談員の業務 3 個別訪問活動記録の回収	1	100		100
小浜市			地区で小規模開催				0
大野市	6月28日 12月6日	結とびあ	相談員の手引き送付 ・講演「コミュニケーションのツボ」 福井県介護福祉会 古川富子氏 ・いきいきクラブ体操の紹介、実践 ・活動記録用紙の書き方の説明	1	50		50
勝山市	7月28日	勝山市教育会館3階第1研修室	『ACP(人生会議)について』 勝山市健康体育課 老人家庭相談員の手引き いきいきクラブ体操紹介	1	29	6	35
鯖江市	5月19日	嚮陽会館 多目的ホール	①家庭相談員の手引きの説明 いきいきクラブ体操 ②講演「包括支援センターの役割と老人家庭相談員とのつながりについて」 鯖江市長寿福祉課地域包括支援グループ 野坂 弘美氏 ③グループに分かれての情報交換 (鯖江・神明・西部・東部圏域の4地域包括支援センター)	1	56	12	68
あわら市	7月1日	JA福井県 芦原会館	①いきいきクラブ体操 ②家庭相談員活動記録の書き方 ③講座「非常時の持ち出し品・備蓄について」 日本赤十字 福井県支部 桜谷 君代氏 ※簡単フレイル体操	1	39		39
越前市	6月22日	市民プラザ4階多目的ホール	老人家庭相談員としての基礎講習 フレイル予防「いきいきクラブ体操」(DVD利用)	1	36		36
坂井市	5月16日 5月20日 5月23日 5月24日	坂井老人福祉センター (坂井地区) いちい荘 (春江地区) 三国運動公園管理センター (三国地区) 高棕コミュニティセンター (丸岡地区)	相談員の手引きに沿って説明 ・フレイル予防体操教室(坂井地区) ・「災害時のための非常食セット作り」(坂井地区) ・フレイル・認知症予防について(三国地区) ・「自筆証書遺言保管制度について」(丸岡地区)	4	62		62
永平寺町	7月20日	永平寺開発センター	家庭相談員の必要性、重要性、役割、意義等の説明 活動内容、訪問時の対応等研修 地域包括ケアシステム説明	1	32		32
池田町	9月29日 11月8日 12月8日	ほっとぶらざ池田町 シルバーセンター シルバーセンター	相談員の手引きを利用した勉強会、意見交換会 成年後見制度について ふくい嶺北成年後見センター 竹田智美氏 「このオムツって大丈夫？」(株)グレート 講師 前川嘉津子氏 ふまねっとで健康づくり	3	23		23
南越前町	6月15日	南条地区公民館	自宅でできるフレイル予防体操 老人家庭相談員の業務について	1	23	2	25
越前町	10月22日	織田コミュニティセンター	老人家庭相談員の業務(マニュアルに沿って説明) 講演・実技「歩ける身体づくり・正しい姿勢で腰痛・肩こり予防」 健康運動指導士 滝口富美子氏	1	36		36
美浜町	6月16日	生涯学習センター なびあす	・「認知症の理解」 敦賀市立看護大学 教授 林祐一氏 ・いきいきクラブ体操 ・在宅療養高齢者・同介護者調査について	1	20		20
高浜町	7月13日 3月24日	瑞祥苑 和田公民館 青郷公民館 瑞祥苑	・相談員の手引きを使っの勉強会(調査書の書き方) ・民生委員の仕事内容について、民生委員との懇談会 社会福祉協議会 永島氏 ・介護保険制度について 役場 中川氏 ・相談員の手引きを使っの勉強会(相談員の役割など) ・ご近所見守りネットワークについて 社会福祉協議会 岩本氏 ・いきいきクラブ体操 保健福祉課 理学療法士 松本悠作氏	2	68	5	73
おい町	5月27日	里山文化交流センター	「老人家庭相談員の手引き」に沿って記入の仕方等を説明 地域包括支援センターの役割や見守りポイント及び質疑応答 生活コーディネーターによる活動の説明	1	22	0	22
若狭町	6月29日	バレー若狭(上中地域) リブラ若狭(三方地域) 各地区 午前・午後1回	相談員の業務について 無理のない健康づくり「いきいきクラブ体操」の紹介	2	44		44
合計				23	754	25	779

令和4年度 指導者研修事業 実績報告一覧

別表3

市町名	名称	開催月日	開催日数	参加人数	研修内容
福井市	単位老人クラブ新任会長・新任会計担当者研修会	5月24日	1日	46	講義
	女性指導者研修会	10月26日	1日	88	話し合い
	ブロック別リーダー研修会	7月7日～ 11月24日	10日	239	10ブロック ブロック別研修会(1ブロックは中止)
敦賀市	単位クラブリーダー研修会	6月27日	1日	100	演題 敦賀気候「春夏秋冬」(気象予報士 村田光広氏)
	若手会員企画「東郷地区遺跡巡り」	6月16日	1日	71	東郷地区遺跡巡り
小浜市	指導者研修会				実施せず
大野市	リーダー研修会	7月6日	半日	56	・講演「衰えない人は何が違うのか？」(和泉診療所 山崎高宏氏) ・リーダー必携に沿って説明(会長) ・友愛募金について説明(女性部長)
勝山市	指導者研修会	8月29日	1日	45	・リーダー必携使って説明 ・体力測定 6項目 勝山市健康体育課スポーツ振興係 トレーニング指導員 奥田真理子氏
鯖江市	リーダー研修会	8月25日	1日	74	老人クラブの概要と組織説明(リーダー必携活用) 講演『いつまでも元気であるために！さあ今から「フレイル予防」』 健康講座「自宅で毎日からだを動かしフレイル予防」 「いきいきクラブ体操」、「気づきの体操」
あわら市	指導者研修	10月27日	1日	57	①いきいきクラブ体操 ②講演「水害(災害)の実態について」、 意見交換(会員の避難経路、地域の防災状況等) ③心の健康講座(落語)
越前市	リーダー研修会	5月20日	1日	27	『老人クラブの組織・活動について』 連合会顧問 八十島 幸雄
坂井市	坂井市シニアクラブ連合会リーダー研修会	7月 5, 6, 7, 8 日	4地区 4日 各日2時間	162	・単位クラブについてリーダー必携に沿って説明 ・各連合会の活動発表 三国⇒坂井 丸岡⇒三国 春江⇒丸岡 坂井⇒春江
永平寺町	永平寺町健康長寿クラブ連合会指導者研修会	11月9日	1日	80	①功労者表彰 ②講演会 消費生活講習会 「高齢者に多い消費トラブル」 福井県消費生活センター相談員、福井県民安全課 ③交通安全について ④リーダー(指導者)の心構え 会員増強について ⑤町からの報告「健康長寿3年日記」の効果および募集受付
池田町	指導者研修会	6月7日	1日	16	高齢者の地域貢献、社会参加について 講師:福井県社会福祉協議会 武藤 功士氏
		11月22日	1日	16	防災合同研修会 講師:にいがた防災ボランティアネットワーク 李 仁鉄氏
南越前町	老人クラブ指導者研修会	10月5日	1日	34	「筋活で健康長寿 フレイル予防 運動編」 DVD「地域支えあいにおける老人クラブへの期待について」
越前町	リーダー研修会	11月15日	1日	68	講演「笑いヨガ」 講師:福井県医療生活協同組合 ふくふく笑いヨガクラブ代表 中島章子氏
美浜町	役員合同研修会	8月26日	1日	47	講演会「相続よもやま話」 講師:税理士法人竹長会計 税理士 田邊 繁雄氏 ・生きがい事業について ・今後の活動について
高浜町	リーダー研修会	7月21, 22, 26日	3日	76	町の交通公共機関の現状について (小浜線の現状・グリーンスローモビリティの現状) 介護保険制度について 町老連事業の詳細説明
	女性リーダーセミナー	8月29日	1日	15	会員減少問題についての意見交換会 慰問品作り
おおい町	女性部研修会	6月22日	1日	24	本年度事業計画について 老人クラブの現状と女性リーダーについて いきいきクラブ体操
若狭町	指導者研修会	11月30日	半日	160	・健康体操 こけない体づくり体操 健康医療課 平吹加代子保健師 ・社説を読み解く 「新聞の「顔」が伝えるもの」 福井新聞 編集局次長 村田隆和氏
合計				1,501	